

# Dieta podstawowa

23.06.2025r - 29.06.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Sałatka wiosenna 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Sałata ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g
obiad	Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy 250g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Sałatka letnia z pomidora i ogórka ze skyrem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa kalafiorowa 500ml Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Zupa rybna 500ml Kasza jaglana 80g Mus truskawka-jabłko - skyr 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Zielona zupa krem 500ml Kotlet jajeczny z pieczarkami 150g Kasza gryczana 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
kolacja	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Skyr 1szt Mus owocowy 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Szyńka wiejska 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Ser gouda 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Rzodkiewka 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Pomidor 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Kiwi 1szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretką owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; płatki jęczmienne -1,7; płatki gryczane -7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku -1,7; zupa neapolitańska -1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa -7,9; zupa pomidorowa -7,9; zupa rybna -3,7,9; zielona zupa krem -7,9; zupa rosół -1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa -1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy -1,3,9; Kaszotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny -1,3,9; pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką -1,9; Sałatka z jaj, groszku i warzyw -3,4,9; pasta z jajka i wędliny -1,4,; Gulasz drobiowy z warzywami -1,3,7,9;

# Dieta łatwostrawna

## 23.06.2025r - 29.06.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i edliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Sałatka wiosenna 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Sałata ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszet z kurczaka 50g Ogórek 80g
obiad	Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy 250g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Sałatka letnia z pomidora i ogórka ze skyrem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa kalafiorowa 500ml Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Zupa rybna 500ml Kasza jaglana 80g Mus truskawka-jabłko - skyr 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Zielona zupa krem 500ml Kotlet jajeczny 150g Kasza gryczana 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
podwieczorek							
kolacja	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Skyr 1szt Mus owocowy 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Szyńka wiejska 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Ser gouda 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Pomidor 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Banan 1szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretką owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; płatki jęczmienne -1,7; płatki gryczane -7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku -1,7; zupa neapolitańska -1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa -7,9; zupa pomidorowa -7,9; zupa rybna -3,7,9; zielona zupa krem -7,9; zupa rosół -1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa -1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy -1,3,9; Kaszotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny -1,3,9; pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką -1,9; Sałatka z jaj, groszku i warzyw -3,4,9; pasta z jajka i wędliny -1,4; Gulasz drobiowy z warzywami -1,3,7,9;

# Dieta cukrzycowa

## 23.06.2025r - 29.06.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Sałatka wiosenna 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Sałata ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszet z kurczaka 50g Ogórek 80g
śniadanie	Bieluch 1szt Mus owocowy 40g	Sok warzywny 1 szt	Jabłko 1 szt	Smoothie jabłko-truskawka 250ml	Sałatka wiosenna z jajkiem 80g Chleb żytni razowy 35g	Skyr 1szt Rzodkiewka 40g Chleb żytni razowy 35g	Smoothie jabłko-owoce jagodowe 250ml
obiad	Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy 250g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Sałatka letnia z pomidora i ogórka ze skyrem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa kalafiorowa 500ml Spaghetti pełnoziarniste z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Zupa rybna 500ml Kasza jaglana 80g Mus truskawka-jabłko - skyr 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Zielona zupa krem 500ml Kotlet jajeczny z pieczarkami 150g Kasza gryczana 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
podwieczorek	Sałatka z jaj, groszku i warzyw 50g Chleb żytni razowy 35g	Chleb żytni razowy 35g Wędlina drobiowa 35g Rzodkiewka 40g	Kefir 1szt	Kisiel owocowy z jabłkiem 250ml	Kiwi 1szt	Skyr 1szt Mus jabłko-mango 40g	Jabłko 1szt
kolacja	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kiełbasa szynkowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Skyr 1szt Mus owocowy 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Szyńka wiejska 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Ser gouda 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Rzodkiewka 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Pomidor 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Kiwi 1szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretką owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; płatki jęczmienne -1,7; płatki gryczane -7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku -1,7; zupa neapolitańska -1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa -7,9; zupa rybna -3,7,9; zielona zupa krem -7,9; zupa rosół-1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa -1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy -1,3,9; Kaszotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny-1,3,9; pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką -1,9; Sałatka z jaj, groszku i warzyw-3,4,9; pasta z jajka i wędliny -1,4,; Gulasz drobiowy z warzywami -1,3,7,9;

# Dieta wątrobowa

23.06.2025r - 29.06.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Sałatka wiosenna 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Sałata ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g
obiad	Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy 250g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Sałatka letnia z pomidora i ogórka ze skyrem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa kalafiorowa 500ml Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Zupa rybna 500ml Kasza jaglana 80g Mus truskawka-jabłko - skyr 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Zielona zupa krem 500ml Kotlet jajeczny 150g Kasza gryczana 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
podwieczorek							
kolacja	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Skyr 1szt Mus owocowy 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Ser gouda 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Rzodkiewka 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Pomidor 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Kiwi 1szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretką owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; płatki jęczmienne -1,7; płatki gryczane -7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku -1,7; zupa neapolitańska -1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa -7,9; zupa pomidorowa -7,9; zupa rybna -3,7,9; zielona zupa krem -7,9; zupa rosół -1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa -1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy -1,3,9; Kaszotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny -1,3,9; pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką -1,9; Sałatka z jaj, groszku i warzyw -3,4,9; pasta z jajka i wędliny -1,4,; Gulasz drobiowy z warzywami -1,3,7,9;

